

психіатр	psychiatr	[психіатр]
психолог	psycholog	[психолоґ]
психотерапевт	psychoterapeut	[психотерапеут]
психотерапія	psychoterapie	[психотерапіє]
психічне здоров'я	duševní zdraví	[душевні здорові]
терапія	terapie	[терапіє]
депресія	deprese	[депресе]
тривожність	úzkost	[узокост]
хвилювання	obavy	[обави]
страх	strach	[страх]
нічні жахи	noční můry	[ночні мури]
ізоляція	osamocení	[осамоцені]
печаль	smutek	[смуток]
плач	pláč	[плач]
відпочинок	odpočinek	[одпочінек]
обняти	obejmout	[обеймоут]
прогулянка	procházka	[прохазка]
підтримка	podpora	[подпора]
антидепресанти	antidepresiva	[антидепресіва]
Я часто сумую.	Jsem často smutný. Jsem často smutná.	[Йсем часто смутни. Йсем часто смутна.]
Погано себе почуваю психічно.	Necítím se psychicky dobře.	[Нецітім се психіцки добрже.]
Маю нічні жахи.	Mám noční můry.	[Мам ночні мури.]
Часто мені хочеться плакати.	Chce se mi často plakat.	[Хце се мі часто плакат.]
Відчуваю тривожність.	Cítím úzkost.	[Цітім узкост.]

Відчуваю себе в ізоляції.	Cítím se osamocen.	[Цітім се осамоцен.]
У мене часто виникають хвилювання та страхи.	Často se mi objevují obavy a strachy.	[Часто се мі обєвуї обави а страхи.]
Мені потрібно відпочити.	Potřebuji si odpočinout.	[Потршебуї сі одпочіноут.]
В мене відчуття, що мене ніхто не розуміє.	Mám pocit, že mi nikdo nerozumí.	[Мам поціт, же мі нікдо нерозумі.]
Я нещасний. Я нещасна.	Nejsem šťastný. Nejsem šťastná.	[Нейсем штятстни. Нейсем штятстна.]
Не можу спати.	Nemůžu spát.	[Неможу спат.]
Не можу плакати.	Nemůžu plakat.	[Неможу плакат.]
У мене немає апетиту.	Nemám chuť k jídlu.	[Немам хуть к їдлу.]
Не хочу про це говорити.	Nechci o tom mluvit.	[Нехці о том млувіт.]
Мені потрібні обійми.	Potřebuji obejmout.	[Потршебуї обеймоут.]
Не обов'язково бути на самоті.	Nemusíš být na to sám. Nemusíš na to být sama.	[Немусіш бит на то сам. Немусіш на то бит сама.]
Хочеш поговорити про те, що відчуваєш?	Chceš si popovídat o tom, co cítíš?	[Хцеш сі поповідат о том, цо цітіш?]
Я тут для тебе.	Jsem tady pro tebe.	[Йсем тади про тебе.]
Можеш спробувати знайти професійну допомогу.	Můžeš si zkusit najít odbornou pomoc.	[Мужеш сі зкусіт наїт одборноу помоц.]
йти на прогулянку	jít na procházku	[їт на прохазку]
вести щоденник	psát si deník	[псат сі денік]
радість	radost	[радост]
розуміння	pochopení, porozumění	[похопені, порозумнєні]
догляд	péče	[пече]

порада	rada	[рада]
дати пораду	dát radu, poradit	[дат раду, порадіт]
поділитися	sdílet	[сділет]
обмін (думками)	sdílení	[сділені]
Я щасливий. Я щаслива.	Jsem šťastný. Jsem šťastná.	[Йсем штястни. Йсем штястна.]
Мені подобається...	Mám rád... Mám ráda...	[Мам рад... Мам рада...]
Що тобі принесе радість?	Co Ti udělá radost?	[Цо Ti удела радост?]
Я тебе розумію!	Rozumím Ti!	[Розумім Ti!]
Що тобі подобається?	Co máš rád? Co máš ráda?	[Цо маш рад? Цо маш рада?]
Коли ти почуваєш себе щасливим? Коли ти почуваєш себе щасливою?	Kdy se cítíš šťastný? Kdy se cítíš šťastná?	[Кди се цітіш штястни? Кди се цітіш штястна?]
Які слова тобі спадають на думку, коли я кажу...	Jaká slova tě napadnou, když řeknu...	[Яка слова те нападноу, кдиж ржекну...]
За ким ти сумуєш?	Po kom se ti stýská?	[По ком се ті стиска?]
За чим ти сумуєш?	Po čem se ti stýská?	[По чем се ті стиска?]
Хто у тебе тут є?	Koho máš tady?	[Кого маш тади?]
Що у тебе тут є?	Co máš tady?	[Цо маш тади?]
Що у тебе сьогодні відбулося гарного?	Co se ti dnes přihodilo hezkého?	[Цо се ті днес пршігоділо гезкего?]
Що я для тебе можу зробити?	Co pro tebe mohu udělat?	[Цо про тебе могу уделат?]
Можу тобі якось допомогти?	Mohu ti nějak pomoci?	[Могу ті неяк помоці?]
Що тобі потрібно, щоб відчути себе краще?	Co potřebuješ k tomu, aby jsi se cítila lépe? Co potřebuješ k tomu, aby jsi se cítil lépe?	[Цо потршебуєш к тому, аби йсі се цітіла лепе? Цо потршебуєш к тому, аби йсі се цітіл лепе?]

За що ти можеш
сьогодні себе
оцінити?

Za co se dnes můžeš
ocenit?

[За що се днес можеш
оценіт?]