

psychiatr	психіатр	[psychiatr]
psycholog	психолог	[psycholoh]
psychoterapeut	психотерапевт	[psychoterapevt]
psychoterapie	психотерапія	[psychoterapija]
duševní zdraví	психічне здоров'я	[psychične zdorov'ja]
terapie	терапія	[terapija]
deprese	депресія	[depresija]
úzkost	тривожність	[tryvožnišť]
obavy	хвилювання	[chvyľjuvannja]
strach	страх	[strach]
noční můry	нічні жахи	[nični žachy]
osamocení	ізоляція	[izoljacija]
smutek	печаль	[pečal]
pláč	плач	[plač]
odpočinek	відпочинок	[vidpočynok]
obejmout	обняти	[obnjaty]
procházka	прогулянка	[prohuljanka]
podpora	підтримка	[pidtrymka]
antidepresiva	антидепресанти	[antydepresanty]
Jsem často smutný. Jsem často smutná.	Я часто сумую.	[Ja často sumuju.]
Necítím se psychicky dobře.	Погано себе почуваю психічно.	[Pohano sebe počuvaju psychično.]
Mám noční můry.	Маю нічні жахи.	[Maju nični žachy.]
Chce se mi často plakat.	Часто мені хочеться плакати.	[Často meni chočeťsja plakaty.]
Cítím úzkost.	Відчуваю тривожність.	[Vidčuvaju tryvožnišť.]

Cítím se osamocen.	Відчуваю себе в ізоляції.	[Vidčuvaju sebe v izoljaciji.]
Často se mi objevují obavy a strachy.	У мене часто виникають хвилювання та страхи.	[U mene často vynykajuť chvyľjuvannja ta strachy.]
Potřebuji si odpočinout.	Мені потрібно відпочити.	[Meni potribno vidpočyty.]
Mám pocit, že mi nikdo nerozumí.	В мене відчуття, що мене ніхто не розуміє.	[V mene vidčutťa, ščo mene nichťo ne rozumije.]
Nejsem šťastný. Nejsem šťastná.	Я нещасний. Я нещасна.	[Ja neščasnyj. Ja neščasna.]
Nemůžu spát.	Не можу спати.	[Ne možu spaty.]
Nemůžu plakat.	Не можу плакати.	[Ne možu plakaty.]
Nemám chuť k jídlu.	У мене немає апетиту.	[U mene nemaje apetytu.]
Nechci o tom mluvit.	Не хочу про це говорити.	[Ne choču pro ce hovoryty.]
Potřebuji obejmout.	Мені потрібні обійми.	[Meni potribni objimy.]
Nemusíš být na to sám. Nemusíš na to být sama.	Не обов'язково бути на самоті.	[Ne obov'jzkovo buty na samoti.]
Chceš si popovídat o tom, co cítíš?	Хочеш поговорити про те, що відчуваєш?	[Chočeš pohovoryty pro te, ščo vidčuvaješ?]
Jsem tady pro tebe.	Я тут для тебе.	[Ja tut dlja tebe.]
Můžeš si zkusit najít odbornou pomoc.	Можеш спробувати знайти професійну допомогу.	[Možeš sprobuvaty znajty profesijnu dopomohu.]
jít na procházku	йти на прогулянку	[jty na prohuljanku]
psát si deník	вести щоденник	[vesty ščodennyk]
radost	радість	[radišť]
pochopení, porozumění	розуміння	[rozuminnja]
péče	догляд	[dohljad]
rada	порада	[porada]

dát radu, poradit	дати пораду	[daty poradu]
sdílet	поділитися	[podilytysja]
sdílení	обмін (думками)	[obmin (dumkami)]
Jsem šťastný. Jsem šťastná.	Я щасливий. Я щаслива.	[Ja ščaslyvyj. Ja ščaslyva.]
Mám rád... Mám ráda...	Мені подобається...	[Meni podobajeťsja...]
Co Ti udělá radost?	Що тобі принесе радість?	[Ščo tobi prynese radisť?]
Rozumím Ti!	Я тебе розумію!	[Ja tebe rozumiju!]
Co máš rád? Co máš ráda?	Що тобі подобається?	[Ščo tobi podobajeťsja?]
Kdy se cítíš šťastný? Kdy se cítíš šťastná?	Коли ти почуваєш себе щасливим? Коли ти почуваєш себе щасливою?	[Koly ty počuvaješ sebe ščaslyvym? Koly ty počuvaješ sebe ščaslyvoju?]
Jaká slova tě napadnou, když řeknu...	Які слова тобі спадають на думку, коли я кажу...	[Jaki slova tobi spadajuť na dumku, koly ja kažu...]
Po kom se ti stýská?	За ким ти сумуєш?	[Za kym ty sumuješ?]
Po čem se ti stýská?	За чим ти сумуєш?	[Za čym ty sumuješ?]
Koho máš tady?	Хто у тебе тут є?	[Chto u tebe tut je?]
Co máš tady?	Що у тебе тут є?	[Ščo u tebe tut je?]
Co se ti dnes přihodilo hezkého?	Що у тебе сьогодні відбулося гарного?	[Ščo u tebe sohodni vidbulosja harnoho?]
Co pro tebe mohu udělat?	Що я для тебе можу зробити?	[Ščo ja dlja tebe možu zrobyty?]
Mohu ti nějak pomoci?	Можу тобі якось допомогти?	[Možu tobi jakos dopomohty?]
Co potřebuješ k tomu, aby jsi se cítila lépe? Co potřebuješ k tomu, aby jsi se cítil lépe?	Що тобі потрібно, щоб відчувати себе краще?	[Ščo tobi potrebnno, ščob vidčuty sebe krašče?]
Za co se dnes můžeš ocenit?	За що ти можеш сьогодні себе оцінити?	[Za ščo ty možeš sohodni sebe ocinyty?]